



# Therapiemethoden der Alternativ- medizin

Stand 1. Januar 2023

# Übersicht zu Therapiemethoden der Alternativmedizin.

Sympany beteiligt sich an den Kosten für die untenstehend aufgeführten Therapiemethoden, wenn diese medizinisch notwendig sind. Die Kostenbeteiligung ist abhängig vom Produkt und der gewählten Deckungsstufe.

Von Sympany anerkannte Therapeutinnen und Therapeuten finden Sie unter [www.sympany.ch/therapeuten](http://www.sympany.ch/therapeuten)

## A

Aderlass <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Akupressur <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Akupunktur <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Akupunktmassage <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Alexander-Technik <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Anthroposophische Medizin  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Arzneimitteltherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Asiatische Körper- und Energiearbeit  
<sup>2b 3b 4b 5</sup>

Atemtherapie <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Ausleitende Verfahren <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Autogenes Training <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Ayurveda-Massage <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Ayurveda-Therapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## B

Baunscheidtieren <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Bewegungs- und Körpertherapie  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Bindegewebsmassage <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Biodynamik <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Bio-Feedback <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Biomagnetismus <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Blutegeltherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## C

Chinesische Arzneitherapie  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Colon-Hydro-Therapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Colon-Massage <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Craniosacral-Therapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## D

Dramatherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## E

Eigenbluttherapie/Autosanguis-  
stufentherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Elektroakupunktur <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Elektrotherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Ernährungstherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Etiopathie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## F

Fango <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Feldenkrais <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Figurenspieltherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Fussreflexzonenmassage <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## G

Gestalttherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## H

Hämatogene Oxydationstherapie  
<sup>2b 3b 4b 5</sup>

Heileurythmie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Heilmittel/Heilkräuter (verordnet/dispensiert durch Dr. med.,  
Naturarzt, Homöopath, TCM-  
Therapeut und Ayurveda-Therapeu-  
t) <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Hippotherapie/Therapeutisches  
Reiten <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Homöopathie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Hydrotherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## I

Intermediale Therapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## K

Kinesiologie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Kneipp-Therapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Kunsttherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## L

Laser-Akupunktur <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Lymphdrainage <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## M

Massagetechniken <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Maltherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Moxibustion <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Musiktherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## N

Neuraltherapie <sup>2b 3b 4b 5</sup>

## O

Ohrakupunktur <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Ordnungstherapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Osteopathie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Ozontherapie <sup>2b 3b 4b 5</sup>

## P

Phytotherapie  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Plastisch-therapeutisches  
Gestalten <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Polarity <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Psychozonenmassage <sup>2b 3b 4b 5</sup>

## Q

Qi-Gong <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## R

Reflexzonentherapie/ -massage

1 2a 3a 4a 5

Rhythmische Massage 1 2a 3a 4a 5

Rolfing/Strukturelle Integration

2b 3b 4b 5

## S

Schröpfen 1 2a 3a 4a 5

Shiatsu 1 2a 3a 4a 5

Spagyrik 1 2a 3a 4a 5

Spiraldynamik 1 2a 3a 4a 5

## T

Tai-Chi 1 2a 3a 4a 5

Tanztherapie 1 2a 3a 4a 5

Therapeutische Sprachgestaltung 1 2a 3a 4a 5

Tui-Na/An-Mo 1 2a 3a 4a 5

## W

Wickel/Umschläge 1 2a 3a 4a 5

## Kostenbeteiligung:

### Für Versicherte mit einer allgemeinen Zusatzversicherung

- <sup>1</sup> **allgemein zusatz:** max. CHF 70.– pro Std., max. CHF 3'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 90% der Kosten
- plus:** 50% der Kosten, max. CHF 3'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 80% der Kosten
- premium:** 50% der Kosten, max. CHF 6'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 80% der Kosten

### Für Versicherte mit einer privaten Zusatzversicherung

- <sup>2a</sup> **privat zusatz:** max. CHF 100.– pro Std., max. CHF 6'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 90% der Kosten
- <sup>2b</sup> **privat zusatz:** max. CHF 50.– pro Std., max. CHF 1'000.– pro Kalenderjahr

### Für Versicherte mit einer natura Zusatzversicherung

- <sup>3a</sup> **plus natura:** 80% der Kosten, max. CHF 6'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 80% der Kosten
- <sup>3b</sup> **plus natura:** 50% der Kosten, max. CHF 1'000.– pro Kalenderjahr
- <sup>4a</sup> **premium natura:** 80% der Kosten, max. CHF 10'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 80% der Kosten
- <sup>4b</sup> **premium natura:** 50% der Kosten, max. CHF 2'000.– pro Kalenderjahr

### Für Versicherte mit einer allgemeinen Zusatzversicherung (Kolping)

- <sup>5</sup> **plus kolping:** 90% der Kosten (max. CHF 150.– pro Std.), max. CHF 1'200.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern max. CHF 2'000.– pro Kalenderjahr
- alternativ kolping:** 75% der Kosten, max. CHF 7'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 90% der Kosten

## Bitte beachten Sie:

Die Alternativleistungen werden an die maximale Gesamtlimite für Alternativmedizin angerechnet. Details entnehmen Sie den gültigen Allgemeinen Versicherungsbestimmungen AVB sowie den Besonderen Bestimmungen BB. Alternativmedizinische Behandlungen der eigenen Familienmitglieder des Therapeuten oder der Therapeutin sind nicht versichert.

